

## MENU' PRIMAVERA – ESTATE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI	Risotto agli asparagi Frittata Verdura cotta Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Stracchino Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di verdure Pizza Frutta fresca	Minestrone di legumi Uovo sodo Verdura cotta Frutta fresca
MERENDA	Crackers non salati	Crackers non salati	Crackers non salati	Gnocco al forno
MARTEDI	Minestrone di legumi Macinato di cavallo cotto Purè Frutta fresca	Minestra di ceci in brodo Cotoletta di pollo Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale olio e parmigiano Straccetti di pollo Verdura cruda Frutta fresca	Pasta all'uovo al ragù Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta con tonno Formaggio Edamer / Emmenthal Verdura cotta Frutta fresca	Pasta basilico e rucola Prosciutto cotto Patate al forno Frutta fresca	Minestrone di legumi Tortino di spinaci Verdura cotta Frutta fresca	Risotto alle zucchine Mozzarella Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Pane e Cioccolato fondente	Frutta fresca
GIOVEDI	Pasta pasticciata Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al sugo di pomodoro Tortino di spinaci Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al sugo di pomodoro Scaloppine di pollo al limone Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Polpettone di carne con piselli in umido Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Biscotti secchi	Frutta fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti
VENERDI	Pasta al sugo di pomodoro Cotolette di pesce al forno Verdura cruda con legumi Frutta fresca	Risotto giallo Pesce alla pizzaiola con piselli Verdura cruda Frutta fresca	Pasta basilico e rucola Pesce gratinato al forno in crosta di mais Verdura cotta e legumi in insalata Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce Verdura cotta e legumi in insalata Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Biscotti secchi	Frutta fresca	Biscotti secchi

Ragù: carne macinata di pollo, carne macinata di tacchino, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro.

Risotto giallo: riso, cipolla, olio, brodo vegetale, zucca, zafferano.

Pasta pasticciata: pasta, ragù, besciamella, parmigiano.

Polpettone di carne: carne macinata di maiale, carne macinata di manzo, parmigiano, uovo, latte, pan grattato.

Tortino di spinaci: uova, spinaci, ricotta fresca, parmigiano, pan grattato.

Pesce gratinato al forno in crosta di mais: pesce Halibut, impanatura a base di uovo, farina di mais e pan grattato.

Crocchette di pesce: pesce Halibut, patate, latte, uova, pan grattato.

Pesce alla pizzaiola con piselli: pesce Halibut, passata di pomodoro, capperi, olive, origano, piselli.

Cotolette di pesce al forno: pesce Halibut, impanatura a base di uovo e pan grattato.

Verdura cruda/cotta di stagione: in base alla stagione si scelgono le verdure. In tale piatto non è presente sedano.

Frutta fresca di stagione: in base alla stagione si sceglie la frutta fresca.

Legumi in insalata: mix di legumi a disposizione (fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, ceci) conditi con olio EVO.

Tutti i piatti si intendono con preparazione espressa. Non si eseguono frittture di alimenti. Il menù si intende con preparazioni espresse.

**Scuola Materna Don Papazzoni Fondazione Via Cialdini 13 Castelvetro di Modena (MO)**

## MENU' AUTUNNO - INVERNO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI	Minestrone di verdura Macinato di cavallo cotto Purè Frutta fresca	Passato di legumi Uovo sodo Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di verdura Pizza Frutta fresca	Minestra di ceci Formaggio Edamer / Emmenthal Verdura cotta Frutta fresca
MERENDA	Crackers non salati	Crackers non salati	Crackers non salati	Gnocco al forno
MARTEDI	Pasta al tonno Stracchino Verdura cruda Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di ricotta Verdura cruda Frutta fresca	Riso in bianco Polpette di carne con piselli Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al pesto Arrostito di maiale Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al sugo di pomodoro Cotoletta di pollo al forno Verdura cruda Frutta fresca	Pasta in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta fresca	Passato di legumi Frittata con verdure Verdura cruda Frutta fresca	Pasta all'uovo al ragù Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Pane e Cioccolato fondente	Frutta fresca
GIOVEDI	Passato di legumi Tortino di spinaci Verdura cruda Frutta fresca	Pasta pasticciata Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al sugo di pomodoro Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di verdure Tortino di spinaci Verdura cruda Frutta fresca
MERENDA	Biscotti secchi	Frutta fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti
VENERDI	Risotto verde Crocchette di pesce Verdura cotta e legumi in insalata Frutta fresca	Risotto giallo Pesce gratinato al forno in crosta di mais Verdura cotta e legumi in insalata Frutta fresca	Pasta al tonno Pesce alla pizzaiola con piselli Verdura cruda Frutta fresca	Risotto giallo Cotolette di pesce al forno Verdura cotta e legumi in insalata Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Biscotti secchi	Frutta fresca	Biscotti secchi

Ragù: carne macinata di pollo, carne macinata di pollo, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro.

Risotto giallo: riso, cipolla, olio, brodo vegetale, zucca, zafferano.

Risotto verde: riso, cipolla, olio, brodo vegetale, zucchine, spinaci.

Verdura cruda/cotta di stagione: in base alla stagione si scelgono le verdure. In tale piatto non è presente sedano.

Frutta fresca di stagione: in base alla stagione si sceglie la frutta fresca.

Polpette di carne: carne macinata di maiale, carne macinata di manzo, parmigiano, uovo, latte, pan grattato.

Polpette di ricotta: ricotta fresca, parmigiano, uovo, pan grattato.

Pasta pasticciata: pasta, ragù, besciamella, parmigiano.

Tortino di spinaci: uova, spinaci, ricotta fresca, parmigiano, pan grattato.

Pesce gratinato al forno in crosta di mais: pesce Halibut, impanatura a base di uovo, farina di mais e pan grattato.

Crocchette di pesce: pesce Halibut, patate, latte, uova, pan grattato.

Pesce alla pizzaiola con piselli: pesce Halibut, passata di pomodoro, capperi, olive, origano, piselli.

Cotolette di pesce al forno: pesce Halibut, impanatura a base di uovo e pan grattato.

Cotolette di pollo al forno: carne di pollo, impanatura a base di uovo e pan grattato.

Legumi in insalata: mix di legumi a disposizione (fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, ceci) conditi con olio EVO.

Tutti i piatti si intendono con preparazione espressa. Non si eseguono frittture di alimenti. Il menù si intende con preparazioni espresse.

**Scuola Materna Don Papazzoni Fondazione Via Cialdini 13 Castelvetro di Modena (MO)**